

RAPPORT ANNUEL

2025



Amitié Seniors
& Jeunes

RAPPORT ANNUEL

2025



Amitié Seniors
& Jeunes

ÉDITORIAL

Chers amis, partenaires et bénévoles de l'ONG Amitié Seniors et Jeunes,

L'année 2025 a été marquée par des défis et des opportunités. Malgré les crises politiques, la guerre à l'Est de la RDC, les difficultés économiques et les problèmes d'infrastructure, nous avons continué à avancer avec détermination.

Notre association a poursuivi sa mission avec passion et dévouement, en se concentrant sur l'accompagnement des seniors et le rapprochement entre les générations. Nous avons travaillé avec amour et fraternité pour lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées.

Triphon Mawete
Président



Nous avons accompagné des seniors dans les quartiers populaires et périphériques de Kinshasa, en leur offrant des visites à domicile, des rencontres ludiques et familiales, des repas et des partages des habits. Nous avons également apporté notre soutien à ceux qui étaient en deuil et ceux en difficulté extrêmes.

2025 a également vu la construction d'une pièce pour accueillir les seniors et les visiteurs, ainsi que des actions de sensibilisation sur la santé mentale des personnes âgées et la lutte contre la maltraitance.

Je vous invite à découvrir dans ce rapport annuel les nombreuses actions que nous avons menées, et je vous remercie de votre soutien et de votre confiance. Ensemble, nous pouvons faire plus pour les seniors et les jeunes de notre communauté.

Quelques chiffres clés :

- 80 personnes accompagnées
- 30 personnes âgées accompagnées à Maluku
- 7 seniors à Kisantu pour une sortie de courtoisie

Merci de votre soutien !



NOS MISSIONS



• MISSION N°2

- Créer des liens d'amitié entre jeunes et les seniors

• MISSION N°1

lutter contre l'isolement ,
la solitude et la
maltraitance des
personnes âgées à
Kinshasa



• MISSION N°3

- Contribuer à rendre la société plus humaine en développant des affinités qui concourent à la promotion et à la dignité de la personne humaine.





NOTRE ÉQUIPE



Triphon Mawete
Président



**Jean-Bosco
Mbalambala**

Directeur



Tony Kua
Directeur Adjoint



Darwin Mumete
*Secrétaire & Chargé de
Communication*

ISOLEMENT, PRÉJUGÉS ET PAUVRETÉ : À KINSHASA, LA SOLITUDE DES PERSONNES ÂGÉES PRÉCIPITE LA MORT

À Kinshasa, le vieillissement s'accompagne trop souvent d'un isolement profond, de préjugés destructeurs et d'un abandon progressif par la société. L'Association Amitié Seniors et Jeunes (ASJ) tire la sonnette d'alarme : l'isolement des personnes âgées n'est pas seulement une souffrance silencieuse, c'est aussi un facteur de mortalité. Dans les croyances congolaises, toute personne âgée souffrant de troubles mentaux (démence, Alzheimer, ou autres affections psychiques) est trop fréquemment considérée comme "sorcière", et donc rejetée, parfois même par ses propres enfants.



C'est le drame vécu par Maman Djalelo, autrefois bénéficiaire de l'ASJ. Diagnostiquée avec des troubles mentaux, elle fut traitée de sorcière par ses fils, expulsée de son propre foyer, et contrainte de vivre dans une maison de fortune. Le poids de l'abandon, la stigmatisation et la misère ont gravement dégradé sa santé. Elle est décédée en 2023 dans une indifférence choquante. Son histoire est celle de nombreux aînés à Kinshasa.



Face à cette réalité, l'ASJ a lancé un programme pilote de **prise en charge psychothérapeutique** pour les seniors souffrant de troubles mentaux. En 2025, **20 personnes âgées** ont été identifiées comme nécessitant un accompagnement : - 25 % (5 seniors) ont accepté un traitement médical et psychothérapeutique,

- dont 20 % (4) ont terminé le programme avec succès et sont stabilisés,

- 5 % (1) a abandonné en cours de route.

- 35 % (7) ont préféré se tourner vers les traitements traditionnels.

- 10 % (2) sont malheureusement décédés avant toute stabilisation.

- 30 % restent à accompagner ou sont toujours en phase de diagnostic.

Ce bilan montre un défi majeur : **la culture du soin psychique est quasi absente à Kinshasa**. La plupart de la population ignore que les troubles mentaux sont des maladies qui peuvent être soignées médicalement. La tradition domine, et l'ignorance aggrave l'isolement.

Notre plaidoyer est clair : la médecine moderne et les pratiques traditionnelles ne doivent pas s'opposer mais se compléter. La lutte contre l'isolement passe aussi par une éducation communautaire, une revalorisation du rôle des personnes âgées et un changement de regard collectif sur les maladies psychiques. L'ASJ appelle à une mobilisation des familles, des autorités et des partenaires pour sauver la dignité et la vie de nos aînés. Parce que vieillir ne devrait jamais rimer avec disparaître dans l'oubli.

Activités réalisées en 2025

8 Mars 2025

Journée internationale des droits des femmes

À l'occasion du 8 mars, l'ASJ a célébré la Journée mondiale de la femme avec ses membres. Cette journée, essentielle dans notre calendrier d'activités, a été marquée par une séance de sensibilisation sur les droits fondamentaux des femmes âgées. L'événement s'est clôturé par une distribution de pagnes et un moment de convivialité autour d'un repas partagé avec les bénéficiaires.



20 Avril 2025

Célébration de la Pâques

La fête de Pâques, a également été un moment fort pour notre association. Nous avons organisé une rencontre spirituelle et communautaire, avec des chants, un repas festif et un temps de partage entre jeunes et seniors pour renforcer les liens intergénérationnels.

12 Mai 2025

Visite solidaire à une veuve isolée

En mai, l'ASJ a effectué une visite de compassion à la veuve de papa Dieudonné, ancien représentant des seniors au sein de notre association. Isolée de ses enfants dispersés entre Kinshasa et la province, elle vit dans une situation difficile. Une aide financière lui a été remise afin de lancer une activité génératrice de revenus, dans l'objectif de soutenir son autonomie.

Activités réalisées en 2025

Atelier sur l'isolement et la solitude des personnes âgées

Le 30 juin 2025, l'ASJ a organisé un atelier de sensibilisation réunissant les mamans des cellules de Kingasani, Badara et N'sele, autour du thème de l'isolement et de la solitude chez les personnes âgées.

L'objectif était d'expliquer la différence entre ces deux réalités souvent confondues, puis d'identifier, au sein de nos communautés, les personnes concernées par l'une ou l'autre situation.

Grâce à une participation active, nous avons pu établir une première catégorisation et recueillir des propositions concrètes des aînés eux-mêmes pour lutter contre ces difficultés : renforcer les visites de proximité, organiser des rencontres communautaires, ou encore encourager l'écoute et la solidarité intergénérationnelle.

Sortie récréative à Maluku avec les seniors

Dans le cadre de nos activités de lien social, nous avons organisé une sortie récréative à Maluku avec un groupe de 30 personnes âgées venues des cellules de Kingasani, Badara, Debonhomme et N'sele.

Maluku, commune urbano-rurale située à environ 80 km à l'est du centre-ville de Kinshasa, a offert un cadre paisible et verdoyant, idéal pour la détente des aînés.

Au cours de cette journée, les participants ont pu prendre part à plusieurs activités ludiques : parties de Nzango, partage d'histoires de jeunesse, et surtout un moment convivial autour d'un repas à base de poisson frais pêché dans le fleuve Congo.

Activités réalisées en 2025

Cette sortie a non seulement permis de rompre la routine, mais aussi de renforcer les liens sociaux entre les participants, tout en valorisant leur mémoire collective.

Sorties récréatives et visites communautaires avec les seniors

Dans le cadre de nos activités d'accompagnement et de valorisation des personnes âgées, deux sorties ont été organisées entre juillet et octobre 2025, favorisant la détente, le lien social et la reconnexion avec la nature.

La première sortie a eu lieu à la mi-juillet à Maluku, une commune urbano-rurale située à environ 80 km du centre-ville de Kinshasa. Nous avons accompagné 30 personnes âgées issues des cellules de Kingasani, Badara, Debonhomme et N'sele. Cette journée a permis aux participants de s'évader de leur quotidien, de partager des moments de convivialité autour de jeux traditionnels comme le Nzango, de raconter des souvenirs de jeunesse et de savourer ensemble un repas à base de poisson frais du fleuve Congo.

En début octobre, une seconde sortie a été organisée avec 7 seniors hommes pour visiter une ferme familiale à Kisantu, gérée par le fils de l'un des participants. Cette visite a non seulement renforcé les liens intergénérationnels, mais a aussi été marquée par un geste de solidarité : les seniors ont reçu en cadeau des tomates, oignons et patates douces issus de la production locale.

Célébration de la Journée internationale des personnes âgées

Le 1er octobre 2025, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, l'ASJ a organisé un moment festif en l'honneur de nos aînés. Autour d'un repas convivial et de quelques pas de danse, cette journée a permis de célébrer leur rôle essentiel dans nos communautés, de renforcer les liens intergénérationnels et de leur offrir un instant de joie et de reconnaissance.

NOS CHIFFRES CLÉS

EQUIPE ASJ



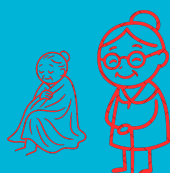
80 seniors

4 Salariés / an

23 Bénévoles

Accueil et accompagnement

81,25%
femmes



64,6
ont plus de 70 ans

95%
au chômage

LES RESSOURCES

23.000\$ Ressources
12 Donateurs

RENFORCER LA RESILIENCE

14.000\$
d'aides directes versées aux
seniors en détresse (soit 60,9 %
des ressources)

PRÉSENCE TERRITORIALE DE L'ASJ À KINSHASA

En 2025, l'Association ASJ est active dans 8 communes sur les 24 que compte la ville de Kinshasa. Il s'agit de : la N'sele (où se trouve le siège social), Masina, Kimbanseke, Ngaba, Selembao, Limete, Bandalungwa et Mont-Ngafula

L'ASJ y est structurée à travers des cellules locales situées à Débonhomme, Badara, N'sele, Kingasani, Masina, Bandal, et Mont-Ngafula. Chaque cellule est dirigée par un chef de cellule et fonctionne avec l'appui de bénévoles, dont le nombre varie selon les périodes, car la majorité sont des étudiants.

Les cellules mènent régulièrement des activités de proximité, notamment des visites à domicile, pour renforcer le lien avec les bénéficiaires et mieux répondre à leurs besoins.



SOUTIEN DE LA FONDATION JUDITH ET JEAN LANIER

En octobre 2025, l'ASJ a bénéficié d'une subvention de 5 000 USD accordée par la Fondation Judith et Jean Lanier. Ce financement a été destiné à la construction d'un bâtiment devant abriter le bureau officiel de l'Association. Cette contribution marque un pas important vers la structuration institutionnelle de l'ASJ, en lui permettant de disposer d'un espace de travail stable, propice à la coordination de ses activités et à l'accueil des bénéficiaires et partenaires.



FINANCEMENT

Origines des ressources et la destination des charges

Exercice 2025

Origine des ressources financières – Total : 23 000 USD

Subvention Petits-Freres des Pauvres

10.000\$ (43,5%)

Subvention Fondation Judith et Jean Lanier

5000\$ (21,7%)

Dons de particuliers

2000\$ (8,7%)

Don du President

1000\$ (4,3%)

Mécénat et autres produits

4000\$ (17,4%)

Autres ressources

1000\$ (4,3%)

Total : 23.000\$

FINANCEMENT

Affectation des ressources – Total : 23 000 USD
Accompagnement des personnes âgées (activités,
visites, sorties, soutien) = 14000\$ (60,9 %)

Fonctionnement (communication, logistique,
transport, mission sociale) = 4 000\$ (17,4 %)

Recherche de fonds : 1 200\$ (5,2 %)

Reste : 3 800\$ (16,5 %)

NOS PARTENAIRES

En 2025, l'Association Amitié Seniors et Jeunes (ASJ) a bénéficié du soutien renouvelé de ses partenaires, aussi bien nationaux qu'internationaux. Leur confiance a permis de renforcer nos actions en faveur du bien-vieillir et du lien intergénérationnel.

PARTENAIRES INTERNATIONAUX

1. Les Petits Frères des Pauvres (France)

Partenaire clé de l'ASJ, ils nous soutiennent dans la recherche de financements, l'organisation de formations et l'appui institutionnel. Leur accompagnement constant est un pilier de notre développement.

2. La Plateforme Africaine du Bien Vieillir

Cette plateforme panafricaine réunit des ONG de la RDC, du Burkina Faso et de la Côte d'Ivoire, sous la coordination des Petits Frères des Pauvres (France). Elle permet à l'ASJ de partager ses expériences, de participer à des plaidoyers communs et de collaborer à l'élaboration de projets régionaux en faveur des personnes âgées.

3. La Fondation Judith et Jean Lanier (France)

Nouveau partenaire en 2025, cette fondation nous a accordé une subvention de 5 000 USD pour la construction d'un bâtiment destiné à accueillir nos activités, les seniors et nos invités.

NOS PARTENAIRES NATIONAUX

- La Commune de la N'Sele

(Partenaire public)

Grâce à son soutien, l'organisation logistique de nos activités dans la commune est facilitée. Le siège social de l'ASJ étant situé à N'Sele, cette collaboration est essentielle.

- 8 Partenaires privés

Des entreprises, institutions locales et donateurs individuels engagés dans la promotion du bien-être des personnes âgées nous ont accompagnés tout au long de l'année.

En résumé, l'ASJ a pu compter en 2025 sur 12 partenaires actifs:

- 3 partenaires internationaux dont 2 européens et 1 africain,
- 9 partenaires nationaux, dont 1 public et 8 privés.

Grâce à eux, nos actions ont gagné en impact, visibilité et portée sociale.

TEMOIGNAGES

Paroles de bénéficiaires et de bénévoles engagés auprès de l'ASJ



Jeanette Mbombo

bénéficiaire

« Mon mari était représentant des personnes âgées au sein d'ASJ. Depuis son décès l'an dernier, ma vie a basculé. Je n'ai pas de famille proche à Kinshasa. Mes enfants vivent loin, certains sont en province, d'autres au chômage, et cela fait des années que je ne les ai plus vus. Après la mort de mon mari, je ne savais pas comment j'allais survivre... Mais, à ma grande surprise, une équipe de bénévoles de l'ASJ est venue me rendre visite. Ils m'ont réconfortée et m'ont même accordé un financement pour relancer un petit commerce. Cela m'a redonné espoir. Grâce à eux, j'ai retrouvé la force de vivre et un peu de stabilité. Je ne me sens plus seule. »



Jackson Soso

bénévole depuis 2019

« Je suis maçon de métier, et bénévole à l'ASJ depuis 2019. J'accompagne régulièrement Papa Mbo (78 ans) et Papa Toyela (76 ans). On joue aux dames, on discute football, pêche, élevage... Ils me racontent leurs souvenirs, et moi je les informe sur l'actualité. C'est un vrai échange de générations.

Grâce aux formations reçues à l'ASJ, je parle aussi avec eux de l'isolement et de la solitude, en leur donnant quelques conseils utiles. J'ai également eu l'honneur de participer à la construction du bâtiment qui accueillera bientôt nos seniors. Servir les aînés m'a beaucoup appris sur la patience, l'écoute et la valeur de la mémoire vivante. »



En cette fin d'année 2025, l'Association Amitié Seniors et Jeunes tient à exprimer sa profonde gratitude à toutes celles et ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de nos actions. Merci à nos bénévoles, partenaires, donateurs, membres et amis pour leur engagement, leur confiance et leur soutien indéfectible.

Grâce à vous, nous avons pu continuer à œuvrer pour le bien-être des personnes âgées et renforcer les liens entre générations.

En route vers une nouvelle année pleine d'espoir, de solidarité et d'actions concrètes.

*Merci du fond du cœur.
L'équipe de l'ASJ.*

CONTACT :

+243829617171

+243 891 768 546

**Rue Kananga 34, Badara, N'sele , Kinshasa , République
démocratique du Congo
mumetedarwin@gmail.com**



**Amitié
Seniors &
Jeunes**